«KiKo - Kinder kochen»

Kochkurse für Primarschulkinder mit KulturLegi

Bei KiKo – Kinder kochen steht der Spass im Mittelpunkt: Kinder im Primarschulalter entdecken unter fachlicher Anleitung die Welt des Kochens. Sie lernen spielerisch, wie viel Freude es macht, gemeinsam ein feines Menü zuzubereiten – und dabei ganz nebenbei Wissenswertes über gesunde Ernährung, Regionalität und Nachhaltigkeit zu erfahren.

Die Kinder kochen in Gruppen ein kleines Menü: Zvieri, Vorspeise, Hauptgang und ein leckers Dessert.

Gemeinsam wird gegessen, gelacht – und auch wieder aufgeräumt. So erleben die Kinder den ganzen Kreislauf in der Küche und werden ermutigt, Verantwortung zu übernehmen.

Am Ende erhalten alle Teilnehmenden ein Rezeptbuch mit den gekochten Gerichten – zum Nachkochen zu Hause mit der ganzen Familie.

Viel Spass!
Das «fit4future»-Team.

JETZT ANMELDEN!

Kursdaten (1. bis 6. Klasse)
31.10.2026 / 07.11.2026

Zeit
09.00 bis 13.30 Uhr

Kursort
Schulküche Schulhaus Hermesbühl
Bielstrasse 24
4500 Solothurn

Kosten
Kostenlos für Kinder mit gültiger KulturLegi

Organisation
Irene Krause, Leitung KulturLegi
Tel. 062 837 07 48
ik@caritas-aargau.ch

Kockursleitung
Esther Infanger

Anmeldeschluss
24. Oktober 2026

Anmeldung
Anmeldung nur mit gültiger KulturLegi bei:
Irene Krause, Leitung KulturLegi
Tel. 062 837 07 48, ik@caritas-aargau.ch

KulturLegi Kanton Solothurn

Stiftungspartner

Seedling FOUNDATION

Fourfold

Fachpartner

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

fit4future foundation
Ruessenstrasse 6, 6341 Baar
T +41 41 766 63 83
info@fit4future-kiko.ch
www.fit4future-kiko.ch